

## **Чтоб от гриппа защититься, нужно осенью привиться!**

Знойное лето пролетело. Наступила осень, самое время вспомнить о гриппе, заранее позаботиться о мерах защиты против этого опасного инфекционного заболевания – сделать прививку!

**Грипп** – это единственная инфекция, дающая пандемии с острым течением, поражающая от 15% до 60% населения во время эпидемии. Грипп тяжело протекает, очень контагиозен, обостряет хронические заболевания, опасен своими осложнениями (бронхит, энцефалит, миокардит, воспаление легких и др.), которые могут привести к летальному исходу. Во всем мире от гриппа ежегодно погибают сотни тысяч человек. Заболеть гриппом, к сожалению, легко, например, стоит Вашему коллеге, подхватившему инфекцию, чихнуть и уже завтра Вам, наверное, придется обращаться за помощью к врачу. **Грипп чаще передается воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, громкой речи), но заражение может также произойти через грязные руки, носовые платки, игрушки, посуду и тд.**

Протекает болезнь у всех по-разному, кто-то неделями не может подняться с постели; кто-то годами мучается от тяжелейших осложнений, а кто-то вообще не замечает поселившийся в организме вирус, представляя особую опасность для окружающих.

**Эффективных средств лечения гриппа нет. Лечение только симптоматическое.**

**Профилактические прививки против гриппа являются единственно научно обоснованным эффективным способом предупреждения этого заболевания, его осложнений, смертности.** Прививки проводятся высококачественными и высокоэффективными вакцинами отечественного и зарубежного производства, не вызывающими осложнения.

В целях своевременного формирования иммунитета, защищающего от гриппа, прививку нужно успеть сделать до наступления холодов, начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными заболеваниями (иммунитет формируется в течение 2-3 недель). **То есть прививки нужно сделать сейчас!**

Важно помнить, что для эффективной защиты населения от этого заболевания необходима ежегодная вакцинация, что вызвано фантастической способностью вируса гриппа к перевоплощению, постоянной мутации и появлению новых подтипов, против которых у людей нет иммунитета. В целях создания коллективного иммунитета защититься от гриппа должно все население от 6 месяцев, но в первую очередь наиболее уязвимые контингенты (группы риска): дети, посещающие дошкольные учреждения, школьники, медицинские работники, работники образовательных учреждений и других сфер обслуживания, взрослые старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями.

**По информации Управления здравоохранения в текущем году запланировано охватить вакцинацией против гриппа не менее 40% населения нашего города. Профилактические прививки проводятся в сентябре – октябре.** Следует отметить, что в этом году в вакцину по рекомендации ВОЗ включили три новых штамма вируса. В связи с этим при проведении профилактической прививки необходимо использовать вакцину 2016 – 2017 годов, поскольку вирус мутирует и вакцина ранних лет не поможет избежать заболеваний. Бесплатная вакцинация проводится детям, медработникам, сотрудникам образовательных и общеобразовательных учреждений, инвалидам, лицам старше 60 лет (вакцина приобретается за счет местного бюджета).

**Для защиты работающих граждан вакцины должны приобретаться за счет средств работодателей и других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации, а также за счет личных средств граждан.**

**Уважаемые ростовчане! Помните!** Ваши потери от возможного заболевания гриппом могут быть несоизмеримы с затратами на вакцину! Действуйте сейчас, сделайте прививку против гриппа и будьте здоровы!

**Уважаемые работодатели!** Проявите заботу о своих сотрудниках! Защитите их от гриппа!