

# Профилактика наркомании

---

Родительское собрание

г.Ростов-на-Дону

01.03.2018г.

# Факторы, влияющие на употребление наркотиков

---

Ситуация, связанная с употреблением детьми наркотиков, может сложиться в любой семье, независимо от статуса, материального обеспечения, положения в обществе. Конечно, проще верить, что эта беда минует ваш дом, но жизнь, увы, сурова и непредсказуема.

# Причины употребления наркотиков детьми

- Главная причина наркомании среди подростков – **недостаток любви и душевного тепла**. Получение этой любви и тепла должна обеспечивать семья, родители. Внимание с их стороны нельзя заменить дорогой няней, шикарными игрушками или просто деньгами. В противном случае, ребенок когда-то сам отправится на поиски "заменителей".
- **Любопытство** (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- **Желание быть похожим на «крутого парня»**, на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
- **Бунтарство**. Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- **Безделье**, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

# Сами дети и подростки говорят: «Я начал употреблять»

---

- чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому что мне нравится рисковать;
- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;

# Сами дети и подростки говорят: «Я начал употреблять»

---

- это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- за один раз ведь ничего не случится!»

# Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ - **ВСЕ**. Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке, молодёжной дискотеке, в спортивной секции - и исходить от кого угодно - незнакомца или лучшей подруги.

**Правила для родителей,  
позволяющие предотвратить  
потребление психоактивных  
веществ ребенком**

# 1. Общайтесь друг с другом

---

- Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Если о наркотиках ребенку не расскажите Вы, то это обязательно сделает кто-то другой.

**Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?**



Старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

---

- Обсуждайте с детьми различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите им решить, как бы они поступили в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

## 2. Выслушивайте друг друга

---

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним.

Не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо не желательных действий скрывает за собой вредное занятие. Например, подросток ведет себя тихо, не грубит, не пропускает уроков. Ну, а чем он занимается? Ведь употребляющие наркотические вещества и являются «тихими» в отличие от тех, кто употребляет алкоголь. Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым или снисходительным.

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: «А что было дальше?» или «Расскажи мне об этом...» или «Что ты об этом думаешь?»

### 3. Ставьте себя на его место

---

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

## 4. Проводите время вместе

---

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

## 5. Дружите с его друзьями

---

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством, даже путем внесения денежной платы за таких ребят, если они из неблагополучных семей. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь — своему ребенку.

## 6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будут обращаться в повелительном тоне, 42 раза — в увещательном, 50 — в обвинительном?...

Цифры не преувеличены: таковы они в среднем у родителей, дети которых имеют наибольшие шансы стать невротиками и психопатами. Ребенку нужен отдых от приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний. Нужен отдых и от каких бы то ни было воздействий и обращений! Нужно время от времени распоряжаться собой полностью — т. е. нужна своя доля свободы. Без неё — задохнется дух.

## 7. Подавайте пример

---

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".

Бесплатная программа для желающих бросить курить «Бездымная жизнь» – запись по тел. 8 951 533 03 47 – Лопатина Ирина Юрьевна



# Что делать, если это произошло?

---

- Не паниковать! Не задабривайте! Не кричите, не запугивайте, не плачьте! Будьте как можно более спокойны и тверды.
- Как можно скорее обратитесь за помощью к специалисту.

Чем меньше времени прошло с начала употребления наркосодержащих средств до обращения за помощью к специалистам, тем больше шансов помочь вашему ребенку.

# Анонимный кабинет для детей и взрослых

Записаться на прием можно:

по тел.: ~~226-07-40, Врач психиатр - Мысливцева Анна Владимировна~~

по тел. 8 961 312 67 04 – медицинский психолог Латышева Татьяна  
Викторовна

по тел. 8 903 402 70 24 – зам.главного врача по детско-подростковой  
наркологии, врач нарколог психотерапевт Соловьева Елена  
Викторовна

по E-mail: [help\\_anonymous@mail.ru](mailto:help_anonymous@mail.ru)

по адресу: ул. Баумана, 38 (вход в здание с пер. Семашко)  
ГБУ РО «Наркологический диспансер»

# Куда обратиться за помощью?

## Консультация:

---

-Анонимный кабинет медицинского психолога Наркодиспансера  
т. 240-60-70

Сдать анализ на наличие наркотиков:

- г.Ростов-на-Дону, пер.Соборный, 43/10 (пресечение с  
ул.Греческого города Волос, выше Красноармейской) т. 232-58-79.